



'Ik heb veelvuldig contact met de ouders en/of verzorgers en bespreek met hen de behandelingen.'

*Kirsha Kamphuis,
Kinderfysiotherapeut
Fysiotherapeutisch Centrum Heerde*

Directe toegankelijkheid

Kinderfysiotherapie is opgenomen in de basisverzekering en een kind kan zonder verwijfsbrief van een huisarts of specialist bij een kinderfysiotherapeut terecht. Er is sprake van directe toegankelijkheid zoals dat wordt genoemd. Tijdens de eerste afspraak zal de kinderfysiotherapeut het kind uitgebreid onderzoeken en kijken of kinderfysiotherapie zinvol is en zo ja, welke behandeling het meest geschikt is. In sommige gevallen volstaat het geven van advies en is een behandeling niet nodig. Ook kan het zijn dat er eerst overlegd moet worden met de huisarts.

Afspraak maken

Een afspraak maken met een kinderfysiotherapeut van Fysiotherapeutisch Centrum Heerde kan op verschillende manieren. U kunt het contactformulier invullen op www.fysioheerde.nl, op werkdagen bellen naar telefoonnummer (0578) 69 63 63 of een afspraak maken aan de balie. De praktijk is gevestigd op de 2de verdieping van het gezondheidscentrum aan de Brinklaan 15 in Heerde. In het centrum is een lift aanwezig.



**Fysiotherapeutisch
Centrum Heerde**

SPECIALISTEN IN BEWEGEN

Brinklaan 15
8181 EA Heerde
Telefoon (0578) 69 63 63
E-mail info@fysioheerde.nl
Internet www.fysioheerde.nl



Kinderfysiotherapie

Fysiotherapeutisch Centrum Heerde

**Verantwoord werken
aan de motorische
ontwikkeling van uw kind**

Kinderfysiotherapie

Een kinderfysiotherapeut is gespecialiseerd in het onderzoeken en behandelen van kinderen van 0 tot 18 jaar. Het behandelen van kinderen vereist een andere aanpak dan het behandelen van volwassenen. Een kind is immers nog volop in ontwikkeling. Er is sprake van een voortdurend proces van groei en rijping. Als dat proces niet helemaal verloopt zoals het hoort, kan dat problemen geven.



Een kinderfysiotherapeut kan bijvoorbeeld een kind helpen bepaalde motorische vaardigheden beter of eerder onder de knie te krijgen. Het werken met kinderen vereist ook een andere (pedagogische) benadering. Het is belangrijk om kinderen aan te spreken op hun eigen niveau en je te verplaatsen in hun belevingswereld.

Hoe wij werken

De kinderfysiotherapeut van onze praktijk werkt altijd hulpvraag gericht. Dit houdt in dat (indien mogelijk) het kind wordt gevraagd wat zijn of haar hulpvraag is. Het kan ook zijn dat ouders en/of leerkrachten een hulpvraag hebben. Door middel van een intake, onderzoek en gestandaardiseerde testen krijgt de kinderfysiotherapeut een volledig beeld van het motorische niveau van het kind. Overleg met ouders, leerkrachten, huisartsen, consultatiebureau-artsen en andere betrokkenen speelt hierbij een belangrijke rol. Zij kunnen informatie geven over hoe het kind zich onder verschillende omstandigheden gedraagt. De kinderfysiotherapeut bespreekt de bevindingen en stelt samen met het kind en de ouders een behandelplan op.



Hoe wij behandelen

De behandeling zal zoveel mogelijk functioneel en spelenderwijs plaatsvinden. Kinderen van 0 tot 2 jaar worden aan huis onderzocht en behandeld. Het kind blijft zo in de eigen vertrouwde omgeving zodat het zich prettig voelt. De kinderfysiotherapeut kan in de thuissituatie van het kind allerlei adviezen geven aan ouders/verzorgers die voor de behandeling van belang kunnen zijn. Kinderen vanaf ongeveer 2 jaar worden (indien mogelijk) in de praktijk onderzocht en behandeld. Voor een goede begeleiding van deze iets grotere kinderen biedt de praktijk meer mogelijkheden en uitdagingen.



Wanneer naar de kinderfysiotherapeut?

Vaak zijn ouders/verzorgers of leerkrachten degene die signaleren dat een kind motorische problemen heeft. Maar ook de huisarts, consultatiebureau-arts, jeugdarts of kinderarts kan signaleren of een kind belemmerd wordt in zijn of haar ontwikkeling.

Voorbeelden van aandoeningen bij baby's en peuters:

- Motorische ontwikkelingsachterstand
- Asymmetrische zuigeling, voorkeurshouding
- Huilbaby
- Billenschuiver
- Cerebrale parese
- Spina bifida
- Pre-dysmature kind
- Plexus brachialis laesie t.g.v. de bevalling
- Syndroom van Down

Voorbeelden van aandoeningen bij jonge kinderen:

- Motorische ontwikkelingsachterstand
- Afwijkend looppatroon
- Mentale retardatie
- Cerebrale parese
- Lage of hoge spierspanning
- Orthopedische afwijkingen
- Aangeboren afwijkingen die de motoriek beïnvloeden
- Ademhalingsproblematiek
- Jeugdreuma

Voorbeelden van aandoeningen bij oudere kinderen:

- Motorische ontwikkelingsachterstand
- DCD, Developmental Coördination Disorder
- Mentale retardatie
- Cerebrale parese
- Hersenletsel t.g.v. een ongeluk
- Sensomotorische problemen
- Schrijfproblemen
- Houdingsproblemen
- Ademhalingsproblematiek
- ADHD en pervasieve ontwikkelingsstoornissen
- Jeugdreuma