



'Als fysiotherapeut kan ik mensen helpen lichamelijk beter te functioneren waardoor ze letterlijk beter in hun vel zitten. Daarom spreekt dit werk mij zo aan.'

Ogbonna Ebeke, (Kaak)fysiotherapeut  
Fysiotherapeutisch Centrum Heerde

### **Aanvragen kaakfysiotherapie**

Denkt u dat een kaakfysiotherapeut u kan helpen met uw klachten? Of heeft u vragen? Aarzel niet om contact met ons op te nemen. Wij helpen u graag.

### **Zonder verwijfsbrief**

U kunt bij ons terecht zonder verwijfsbrief van uw huisarts. Wel adviseren wij u om altijd vooraf uw huisarts en/of tandarts te raadplegen.

### **Vergoeding Kaakfysiotherapie**

Kaakfysiotherapie wordt vergoed vanuit een aanvullende zorgverzekering. Dit is een verzekering die u kunt afsluiten bovenop uw basiszorgverzekering.

De hoogte van de vergoeding is afhankelijk van het aanvullende pakket dat u bij uw zorgverzekeraar heeft afgesloten. Neem voor meer informatie hierover contact op met uw zorgverzekeraar.



# Kaakfysiotherapie

Fysiotherapeutisch Centrum Heerde



## Fysiotherapeutisch Centrum Heerde

SPECIALISTEN IN BEWEGEN

Brinklaan 15  
8181 EA Heerde  
Telefoon (0578) 69 63 63  
E-mail [info@fysioheerde.nl](mailto:info@fysioheerde.nl)  
Internet [www.fysioheerde.nl](http://www.fysioheerde.nl)

Voor problemen met  
spieren en gewrichten in  
het hoofd, het halsgebied  
en het kauwstelsel.





### **Wat doet een kaakfysiotherapeut?**

Een kaakfysiotherapeut helpt u met bewegingsgerelateerde gezondheidsproblemen die te maken hebben met het niet goed functioneren van spieren en gewrichten in het hoofd, het halsgebied en het kauwstelsel. Onder deze laatste vallen de kauwspieren, het kaakgewricht en het gebit.

Een kaakfysiotherapeut wordt ook wel een hoofd- of orofaciaal fysiotherapeut genoemd.

### **Een kaakfysiotherapeut kan uitkomst geven bij onder meer de volgende klachten:**

- Aangezichtsverlamming (ziekte van Bell);
- Duizeligheid en BPPD;
- Gevolgen van ongelukken en botbreuken, kanker, reuma en andere ziektebeelden met klachten in het hoofd-halsgebied;
- Hoofdpijnklachten en vormen van migraine;
- Kaakklachten;
- Klachten in het hoofd-halsgebied die te maken hebben met spanning en stress;
- Klemmen van de kaak en tandenknarsen;
- Nek- en schouderklachten;
- Oorsuizen (tinnitus);
- Pijn in het gezicht, kaak of hoofd.



### **Werkwijze**

Heeft u last van een van deze klacht(en)? Samen met u zoeken we naar een oplossing. Voor ons begint dat met het geven van goede uitleg. We vertellen hoe de positie van het hoofd en het lichaam samenhangt met uw klacht. Daarnaast laten we zien, als dat van toepassing is, hoe u uw lichaams- en/of werkhouding kunt verbeteren. En hoe u ontspanningsoefeningen doet voor uw hoofd, nek en schouders om uw klachten te verminderen.

U kunt bijvoorbeeld uw kauwspieren masseren zodat ze ontspannen. Of mobiliserende oefeningen doen voor het vergroten van uw mondopening of oefeningen die de functie van het kauwstelsel of hoofd en halsgebied verbeteren. Ook kunnen we u helpen gewoontes af te leren die het kauwstelsel overbelasten, zoals het klemmen van de kiezen, tongpersen en tandenknarsen.

Daarnaast vertellen we wat wij kunnen doen. Onze behandelingen kenmerken zich door een multidisciplinaire aanpak van de klachten. Dat betekent dat we indien nodig in goed overleg verschillende therapieën (fysio, manuele en orofaciale) inzetten om uw klachten te verminderen en zo mogelijk op te lossen.



### **Hoofdpijn**

Naast inzicht in de relatie tussen hoofdpijn en stress, slapen en ademhaling kan de kaakfysiotherapeut u helpen uw lichaamshouding te verbeteren waardoor er meer rust en balans wordt gecreëerd voor het hoofd, de hals en de nekspieren. Ook voor deze klachten zijn er specifieke oefeningen die we u graag laten zien.

### **Samenwerking**

Indien nodig werken we nauw samen met huisartsen, tandartsen, mondhygiënisten, orthodontisten en medisch chirurgen zoals kaakchirurgen, KNO-artsen en neurologen.